

Plein feu sur...

LE CLOSE COMBAT Français

Une formation destinée au grand public, voilà ce que propose l'École Française de Close-Combat, à travers des cours et des stages originaires soit sur la condition physique et la self-défense.



Équipage de la police anti-terrorisme en formation à l'École Française de Close-Combat.

Une formation destinée au grand public, voilà ce que propose l'École Française de Close-Combat, à travers des cours et des stages originaires soit sur la condition physique et la self-défense.

Le programme d'entraînement est basé sur la formation de l'athlète en tant que combattant, militaire et homme.



Aux commandes de la salle d'entraînement de l'École de Police - à Valenciennes, au sein de la Fédération des Clubs de Chasse-Militaire (FCCM), le capitaine François a initié l'entraînement des futurs policiers à l'entraînement militaire. « C'est un exercice qui permet de travailler les capacités physiques et mentales des candidats à la police », explique-t-il. L'entraînement est basé sur la formation de l'athlète en tant que combattant, militaire et homme.

pour développer leur propre système de défense personnelle.

Un club à l'armée pour faire le soldat.

Le club est né dans le cadre de la formation des futurs policiers à l'entraînement militaire. « C'est un exercice qui permet de travailler les capacités physiques et mentales des candidats à la police », explique-t-il. L'entraînement est basé sur la formation de l'athlète en tant que combattant, militaire et homme.

de l'État, dans le cadre de la formation des futurs policiers à l'entraînement militaire. « C'est un exercice qui permet de travailler les capacités physiques et mentales des candidats à la police », explique-t-il. L'entraînement est basé sur la formation de l'athlète en tant que combattant, militaire et homme.

des psychologues, pour le faire passer d'un état de stress à un état de calme. « C'est un exercice qui permet de travailler les capacités physiques et mentales des candidats à la police », explique-t-il. L'entraînement est basé sur la formation de l'athlète en tant que combattant, militaire et homme.

Une pratique très ouverte

Le club est ouvert à tous les candidats à la police, qu'ils soient militaires ou civils. « C'est un exercice qui permet de travailler les capacités physiques et mentales des candidats à la police », explique-t-il. L'entraînement est basé sur la formation de l'athlète en tant que combattant, militaire et homme.

Le Commandant Raymond Muelle

Président de la Fédération des Clubs de Chasse-Militaire, le Commandant Muelle est le figure emblématique de la Fédération. Ancien capitaine de l'Armée de l'Air, il a été nommé à la tête de la Fédération en 2010.



Après avoir été nommé à la tête de la Fédération, le Commandant Muelle a mis en place une politique de développement de la Fédération. Ancien capitaine de l'Armée de l'Air, il a été nommé à la tête de la Fédération en 2010.



Le Commandant Muelle est le figure emblématique de la Fédération. Ancien capitaine de l'Armée de l'Air, il a été nommé à la tête de la Fédération en 2010.

Le club est ouvert à tous les candidats à la police, qu'ils soient militaires ou civils. « C'est un exercice qui permet de travailler les capacités physiques et mentales des candidats à la police », explique-t-il. L'entraînement est basé sur la formation de l'athlète en tant que combattant, militaire et homme.

Photo: J. Muelle

Site: www.club-chasse-militaire.org